

*Seigneur, j'ai une confiance totale en Toi.
 Libéralité, Ta Miséricorde.
 J'y serai fidèle, en me méfiant de ma faiblesse et, en m'appuyant sur Ta Bonté, Ta
 Je te demande de la bonté.
 Je t'offre cette résolution, Seigneur !
 Je me tiendrai en repos, sans désirer autre chose que ce que tu m'inspireras de souhaiter.
 Les yeux fermés, je ferai Ta volonté et non pas la mienne.
 Je ne tiendrai en repos, sans désirer autre chose que ce que tu m'inspireras de souhaiter.
 Je suivrai le chemin que Tu me traces, sans jamais regarder, ni éprouver les causes des
 événements, sans me poser trop de "pourquoi".
 Je ne regarderai que Toi qui me guides comme une vraie mère.
 Je ne regarderai que Toi, ma Providence, ma Force, mon Rempart.
 Je ne regarderai pas le chemin à suivre,
 Joies et les peines. Conduis-moi où il Te plaira :*

Seigneur, Bonté souveraine, je m'abandonne entre tes bras, dans les

**Prière de
 Sainte Jeanne de Chantal**



Mettre la prière au cœur
 de sa vie quotidienne,
 à l'école de
 Sainte Jeanne de Chantal.



*Pour bien prier il faut
 être petit en humilité
 et grand en espérance.*

« L'oraison est un simple entretien tout cordial de l'âme avec Dieu. »

« Le premier avis pour l'oraison, c'est que l'âme qui veut la faire doit bien se préparer : *prépare ton âme, pense où tu vas, à qui tu dois parler.* »



Trouvons un lieu conduisant au recueillement: une chapelle, un beau paysage, un coin prière à la maison: allumons une bougie et... pensons à débrancher le téléphone!

Il est important de se fixer un temps - commençons raisonnablement par 10 minutes - et de s'y tenir quelque soient les distractions rencontrées...

« La grande méthode de l'oraison, c'est qu'il n'y en a point, quand le Saint- Esprit s'est rendu maître de la personne qui médite. L'âme est entre les mains de Dieu comme l'argile entre les mains du potier. »

«Quand nous dirions autre chose à Dieu, sinon que nous l'aimons, c'est assez; il n'est pas besoin avec Lui de tant de discours.»

Méditons avec l'Évangile du jour, la Parole de Dieu est la meilleure nourriture pour alimenter notre oraison

«Mettez votre âme en liberté, dans la paix et le calme.»



« Entrez en oraison par la foi, demeurez-y par l'espérance, et n'en sortez que par la charité. »

«Il n'y a que le cœur qui soit absolument nécessaire en l'oraison.»